

## Роля Мирян в Церкві

Церква Христова це велика родина, або, це одне тіло, де не кожний член страється тільки про своє особисте спасіння, але всі разом мають перед собою спільне завдання, так як у тілі не кожний член дбає про себе, але всі разом, злучені в одне, дбають про загальне добро всіх.

Маємо в Церкві єпископів, священників, дияконів та інших службовців престолу, маємо монахів і монахинь, ченців і черниць і маємо мирян, або як ми звикли казати, світських людей, які властиво становлять найважливішу частину Церкви.

Перед кожним з тих членів стоїть особиста праця, але ціль одна – вірити в Христа та запроваджувати Христове Царство у світі. Єпископи це виконують у свій спосіб, священники й диякони в свій, монахи й монахині в свій спосіб, а миряни мають своє місце де повинні виконувати свою місію Церкви. Це все не означає, що єпископи є більше церковні, або священники або монахи й монахині є щось більше в Церкві. Всі однаково церковні й Христові так як у тілі всі члени однаково приналежні до тіла так і в Церкві всі є конечні для загального добра Христового Царства на землі.

В Церкві місія мирян дуже важна. Вони не тільки мають слухати і виконувти те, що накаже ієрархія, але всі вони однаково відповідальні за життя і за зріст Церкви. Вони так само, не менше, Христові і церковні як духовенство й клир.

Апостолство Молитви якраз є тим рухом мирян, яке старається виконувати свої обов'язи в Церкві і старається, щоб на світі, у всіх світових зайняттях були Христові засади і щоб усюди все світове було Христове.



Всі як одне, клир, духовенство і миряни однаково є відповідальні за Церкву й є однаковими церковними людьми.

О. Тарсикій Залуцький,  
ЧСВВ

## **Missão dos leigos na Igreja**

A Igreja de Deus é uma grande família, ou ainda, um corpo, onde cada membro procura não apenas o seu bem pessoal, a salvação pessoal, mas todos juntos tem diante de si um ideal comum, como no corpo cada membro não vive apenas para si, mas todos juntos, unidos entre si, procuram o bem de todo o corpo.

Temos, na Igreja, o papa, os bispos, sacerdotes, diáconos e outros servidores do altar, temos os religiosos e religiosas, pessoas consagradas e temos os leigos, ou como costuma-se dizer, os fiéis, o povo. Cada um desses membros tem uma missão a cumprir, mas a finalidade é uma para todos, como a finalidade dos membros do corpo é uma – o bem-estar do corpo todo.

A finalidade primordial da Igreja é continuar a obra salvadora de Cristo na história, implantar o reino de Deus no mundo. Os bispos cumprem essa missão dirigindo a vida da Igreja, os sacerdotes tem o seu trabalho pastoral, os monges e religiosos tem as suas tarefas e os leigos a sua. Todos igualmente pertencem à Igreja, como todos os membros pertencem ao corpo e ninguém é mais ou menos importante. Todos têm tarefas específicas mas também todos têm uma tarefa comum: ser cristão de verdade e viver o que exige Jesus através do Evangelho.

Antigamente talvez se falava menos da missão dos leigos, mas nesses últimos tempos a Igreja dá um valor especial à missão dos leigos na sua vida. Como a hierarquia, também os leigos são responsáveis pela vida da Igreja e pelo seu bem material e principalmente espiritual.

O Apostolado da Oração é um movimento eclesial dos leigos que entre outros objetivos, quer conscientizar os fiéis sobre a sua importante missão na Igreja. Eles não apenas pertencem à Igreja, mas são Igreja. Não apenas assistem a tudo o que na Igreja acontece, mas são responsáveis pela sua vida. Especialmente em lugares e setores onde os bispos, sacerdotes e religiosos não atuam, são os leigos que devem se responsabilizar pela vida da Igreja, como nas famílias, nas fábricas, indústrias, no esporte, no cinema, enfim em tudo onde os leigos tem mais acesso para agir como fermento do Reino de Deus.

P. Tarcisio Z.



## МІСЯЧНЕ НАМІРЕННЯ АМ НА ЧЕРВЕНЬ ЗА ТИХ, ЩО ЗМУШЕНІ ЗАЛИШАТИ СВОЮ КРАЇНУ

*Молімся за емігрантів, які втікають від війни або голоду, змушені до подорожей повних небезпек і насилля, стрінули прийняття і нові можливості життя в країнах, що їх приймають*

Особи або родини які залишають свою країну задля соціальних або економічних рацій, це емігранти. А ті які змушені до цього задля небезпеки на життя або задля політичного або релігійного переслідування або з будьяких інших причин, як війни, голод в своїх країнах це втікачі.

Організація Об'єднаних Націй (ООН) вважає, що справа втікачів нині становить одну з найбільших людських криз в нашому столітті. У 2016 році загальне число втікачів доходило до 65,6 мільйонів, а нині це число далеко перевищає 120 мільйонів.

**Причини кризи втікачів:** Втеча з власної країни в більшості стається через війну, через політичні або релігійні конфлікти, через загрози від злочинних організацій які домінують в країні, задля голоду або безробіття.

Наслідки тої проблеми дуже даються відчуті в країні яка приймає втікачів. Звичайно, коли раптово напливає велике число мігрантів втікачів до одної країни, або до одної місцевості, стається феномен званий “демографічний вибух”, що пливає дуже негативно на економію країни і взагалі на суспільні відношення, які можуть бути негативні й нещасні для країни, задля раптового напливу мігрантів чи втікачів в одне скупчення, що зроджує великі проблеми для здоров'я, помешкання, забезпечення, виховання, заробітків, бо все те стається звичайно раптово без належного приготування країни яка приймає імігрантів чи втікачів.

Як наслідок того всього приходять голод, бідацтво, жебрацтво серед імігрантів а навіть і серед місцевого населення через брак праці й заробітків.



## МІСЯЧНЕ НАМІРЕННЯ АМ НА ЧЕРВЕНЬ ЗА ТИХ, ЩО ЗМУШЕНІ ЗАЛИШАТИ СВОЮ КРАЇНУ

Також великим наслідком це злочинність яка поширюється головню на периферіях і жебрацтво.

Ця проблема замість зменшуватися нині збільшується через різні конфлікти, неспокої і заворушення у світі і це вимагає багато зусилля і жертв зі сторони урядів і неурядових організацій а навіть і зі сторони місцевого населення. Тут треба звернути увагу, що муситься вживати різних середників, щоб відноситися по людяному до втікачів, які заслуговують на пошану у дружнє відношення.

Коли втікачів і взагалі всяких імігрантів не приймається гідно й людяно та не включається їх в суспільність це доводить до того,що вони будуть змушені замешкувати на вулиці, під мостом, а наслідки того звичайно є трагічні для всього населення.

Сприйняття і людяне відношення до втікачів, зрозуміння їхніх переживань і милосердя це найкращий вихід і розв'язка, щоб подолати цю кризу.

О. Т. Залуцький, ЧСВВ



## INTENÇÃO DO APOSTOLADO DE ORAÇÃO PARA O MÊS DE JUNHO: PELOS QUE FOGEM DO PRÓPRIO PAÍS

*Rezemos para que os migrantes que fogem da guerra ou da fome, forçados a viagens cheias de perigo e violência, encontrem acolhimento e novas oportunidades de vida nos Países que os recebem.*



As pessoas que saem de seus locais de origem por questões sociais e econômicas, e por livre e espontânea vontade, são emigrantes. Os que são forçados à migração por sofrerem iminente risco de morte e perseguições, por diversas causas, como perseguição religiosa, guerra ou fome em seus locais de origem, são os refugiados.

A Organização das Nações Unidas (ONU) já considera a crise dos refugiados a crise humanitária mais intensa do século. Em 2016, o volume total de pessoas que havia caído na condição de refugiado chegou a 65,6 milhões. Hoje o número passa longe dos 120 milhões.

*Causas da crise dos refugiados:* O refúgio é causado, na maioria dos casos, por guerras, conflitos de ordem política e religiosa, ameaças por organizações criminosas que dominam o cenário político local, fome, desemprego.

As consequências, em geral, do refúgio são sentidas nos países que abrigam os refugiados. Geralmente, quando há uma leva repentina e grande de fluxo migratório para um local, ocorre o fenômeno que a geografia chama de “explosão demográfica”. Esta afeta diretamente a economia e as relações

## **INTENÇÃO DO APOSTOLADO DE ORAÇÃO PARA O MÊS DE JUNHO: PELOS QUE FOGEM DO PRÓPRIO PAÍS**

sociais, pois ela acarreta uma cadeia de eventos que podem ser desastrosos, como uma grande e repentina quantidade de pessoas migrando para um mesmo local, onde não há infraestrutura nesse para receber essas pessoas, fazendo com que o acesso à saúde, ao saneamento, à segurança e à educação fique comprometido; ou ainda falta de emprego e geração de renda para todos, pois o aumento populacional acontece de repente.

*Como consequência, a fome e a miséria instalam-se entre a população migrante e até entre a população local, pois a falta de emprego começa a afetar os moradores locais. Outra consequência é o aumento da criminalidade pela falta de estrutura e de organização.*

Esse problema tende a manter-se e aumentar se não houver esforços conjuntos dos governos, da iniciativa privada, de ONGs e até mesmo da população local para o acolhimento dos refugiados. Nesse sentido, apesar do dispêndio de energia, recursos e dinheiro gastos para receber os refugiados, o sacrifício é mais que necessário por uma questão humanitária.

Quando os refugiados e imigrantes em geral não são acolhidos e inseridos na sociedade, eles podem acabar vivendo nas ruas ou caindo na criminalidade. Isso implica que a população deve perceber quando o outro precisa de nossa ajuda, mesmo que o outro seja estrangeiro, é necessário que nos esforcemos para ajudá-lo.

O acolhimento e o tratamento com respeito e dignidade são a melhor saída para que o mundo supere essa crise.



## Сторінка Апостольство Молитви Динамізм і постійна віднова Апостольства Молитви

Застояна вода псується, тухне, загниває; занедбана рілля заростає хабазом; застояний професіонал нидіє. Прогрес-розвиток в будь якій ділянці, в організаціях, в культурі, у виховничій ділянці, потребує постійної віднови, бо інакше тратить свою свіжість і нидіє. Так само і в Церкві потрібна постійна віднова в багатьох ділянках, щоб все людське яке старіється відсвіжувалося і не втратило свого впливу на вірних. Як церковне братство, також і Апостольство Молитви не може застоюватися і тільки повторювати все минуле, ті самі молитви, читання, практики, тощо, без нічого нового, що могло би притягати нових членів, головно молодь, яка готова працювати для Церкви й ставити в практику свої таланти і спосібності та охоту бути активними членами Церкви.

Нема суніву, що коли йдеться про Апостольство Молитви, яке має свої традиції, свій спосіб відбувати збори, читання, молитви й пасторальні праці в Церкві, що досі показалося дуже корисне для життя Церкви, того не варта залишати, а треба далі практикувати. Але тому, що все в житті відновляється, бажаним є, щоб Апостольство Молитви, крім традиційних практик, не боялося впроваджувати нові ініціативи згідно з новими вимогами пасторальної і суспільної праці в Церкві. У всьому відновлення і відсвіження є корисне, без потреби залишати минулі практики які показалися корисними в поширюванні Божого Царства між народом. В Церкві постають нові проблеми, нові вимоги, ситуації, нові поля праці для яких треба отворити простір для ініціатив і нових творчостей, апостольських діянь на полі пасторальному, культуральному, суспільному, добродійному. Такі ініціативи можна брати від інших кружків з якими стрічаємося на різних зібраннях, реколекціях, зустрічах. Для нових ініціатив потрібна співпраця всіх членів кружка а не тільки ревнителя чи ревнительки. Кожний член може багато прислужитися для зросту кружка і для відновлення апостольської діяльності кружка й може багато допомагати в тому, і не боятися представити нові проекти, ідеї. В такому значенні кружок повинен мати двері завжди широко отворені для ініціатив і сугестій своїх членів, бо член Апостольства Молитви не сміє бути лише пасивним і користати з того, що кружок дає, але повинин від себе подати якусь ідею і план, щоб укласти в практику для того, щоб кружок постійно відновлявся.

## Сторінка Апостольство Молитви Динамізм і постійна віднова Апостольства Молитви

Для прикладу піддаємо деякі сугестії: \*Що в нашому кружку в минулому було гідне похвали і можна би було сьогодні це відновити? \*Що доброго зауважуємо в інших кружках? \*Що можемо зробити, щоб надати більше живучости для кружка й його праці? \*Які негативні сторінки були в нашому минулому і які позитивні прояви? \*Як йде пасторальна праця в нашій спільноті, в нашій церкві, як можна справити блуди, підсилити те, що добре й покращати працю? І так далі, всі своїми думками й ідеями можуть в тому бути дуже корисні для зросту і віднови духа кружка.

О. Тарсикій Залуцький, ЧСВВ



# **Página do Apostolado da Oração**

## **Dinamismo e renovação constante do Apostolado da Oração**

Água parada choca-estraga, terreno não renovado vira em quiçaca, um profissional que não se renova, estaciona. O progresso quer renovação contínua em todos os setores, nas organizações civis, culturais, educacionais etc. Também a Igreja deve renovar-se para não envelhecer e perder o seu vigor e influência sobre os fiéis. Dentro da Igreja, também o Apostolado da Oração não deve estacionar e simplesmente existir e viver repetindo sempre as mesmas atividades sem introduzir algo de novo que possa atrair novos membros que desejam doar-se e por em prática seus dons e talentos em prol das comunidades eclesiais. Tratando-se do Apostolado da Oração, ele tem suas tradições, cerimônias, maneiras de conduzir as reuniões e atividades o que deve ser respeitado e não pode ser abandonado se continua ser válido como apostolado e pastoral, como uma força dentro da Igreja. Mas como tudo na vida renova-se, é desejável que nos grupos do Apostolado haja também um espírito de iniciativas novas conforme a situação concreta da comunidade e necessidades da Igreja. Renovar é preciso, sem abandonar o que deu provas no passado que é útil para o crescimento do reino de Deus. Surgem na Igreja novos problemas, novas situações, novos campos de trabalho, novas exigências e por isso o Apostolado deve estar aberto para novos campos de atividades e abrir espaço para criatividade apostólica e iniciativas dos membros no campo pastoral, cultural, beneficente etc. Tais iniciativas podem ser copiadas de outros grupos seja do Apostolado seja de outros movimentos eclesiais e para isso é bom que haja colaboração de todos os membros sem deixar tudo sob a responsabilidade do ou da zeladora. Cada membro pode contribuir muito neste setor servindo-se de suas experiências, conhecimentos. Neste sentido, é preciso que o grupo tenha portas abertas para sugestões de todos os membros. Um bom membro do Apostolado deveria sentir-se responsável pela colaboração com alguma ideia que poderia ser colocada em prática pelo grupo.

Como exemplo, poderíamos sugerir algumas dicas: o que fez história na nossa igreja ou comunidade que poderia ser aplicado hoje? O que de novo já aconteceu no passado do nosso grupo? O que podemos fazer para recriá-lo em nosso cotidiano? Pontos negativos que já tiveram lugar no nosso grupo e o que fazer para não repeti-los? O que não anda bem na pastoral da nossa comunidade e como remedia-lo? E assim por diante, cada membro pode colaborar com suas sugestões, questões e soluções.

## **Todos Nós Somos Humanos**

**Fundamentação Bíblica:** Efésios 6: 1-18

**Dinâmica:** Convivência em Revisão!

*Objetivos:* Reafirmar que o ser humano é um ser sociável. Analisar as ações no âmbito familiar, quanto à convivência.

*Material:* caixa, tesoura, prego, lixa, chave, cotonete, e outros objetos variados.  
*Observação:* coloquem todos os objetos, apontados acima, dentro da caixa.

*Procedimento:*

– Apresentem a caixa.

– Falem que dentro da caixa há vários objetos, que poderão ou não ser utilizados, dependendo tão somente de nossa iniciativa.

– Então, comecem a mostrar cada um deles, perguntando para que servem.

Por exemplo: Tesoura: cortar, separar, dividir, retirar excessos.

– Agora, perguntem: Como estes objetos, figuradamente, podem ser utilizados para que o relacionamento na família seja melhorado?

Exemplo: Tesoura: Cortar, separando o que deve permanecer daquilo que deve ser rejeitado.

– Para finalizar, façam um breve comentário sobre os benefícios e malefícios causados pelas atitudes dos membros familiares, proporcionando ou não ambiente de boa convivência, respeitando uns aos outros. Deus nos fez seres sociáveis, mas precisamos ter cuidado com as palavras e ações nos relacionamentos em família e com os amigos.

**Texto para fundamentação:**

O ser humano pode demonstrar vários tipos de atitudes, algumas poderiam nem ser consideradas realmente “humanas.” Nós ouvimos, vemos e assistimos no nosso cotidiano que tem pessoas que tem atitudes que não são humanas: algumas

parecem robôs, sem nenhum sentimento para com o outro. Outras são brutas, feito feras soltas no meio de nós.

Na nossa convivência familiar podemos ver vários tipos de atitudes. Queremos nessa reflexão pensar um pouco sobre as nossas atitudes em nossa família. Como jovens, não podemos mais ter pensamentos e atitudes infantis ou imaturas. Como jovens, precisamos amadurecer as nossas ideias, pensamentos e atitudes. Certas coisas que fazemos enquanto éramos crianças, já não são mais apropriadas para nós, jovens.

O que define quem nós somos? Muitos traços da nossa personalidade vêm das nossas origens, da nossa família. A personalidade de cada indivíduo recebe forte influência da sua família. Todos somos parte de uma família, e todos carregamos em nós um pouco do que ela é. Para educar na humanidade necessitamos desenvolver relações saudáveis entre pais e filhos, isto é essencial dentro do ambiente familiar. Evitar todos os tipos de atitudes desumanas: brigas, discussões, violência doméstica, alcoolismo, agressões, etc. Quantos traumas algumas pessoas carregam por causa de uma convivência familiar desestruturada e desumana?

Na família aprendemos lições essenciais para a vida. A primeira dessas lições é o respeito. Quantos jovens hoje não sabem o que é o respeito e a obediência? Muitos jovens não aprenderam o que são regras e limites. Isso tudo se aprende na família. O que pode acontecer com jovens que crescem sem saber como seguir regras e obedecer a limites? Quantos jovens caem nas drogas e na criminalidade por que na sua formação não aprenderam regras e limites?

A presença de nossos pais no nosso crescimento também é muito importante para definir quem nós vamos ser na nossa vida adulta. O acompanhamento dos pais na nossa formação e desenvolvimento deixa uma marca em nós. Você tem lembranças da presença de seus pais em importantes momentos de sua vida – Primeira Comunhão, formatura, passeios?

Os erros e as experiências de vida são outros aspectos a serem compartilhados entre os membros da família. Pais não devem sentir-se envergonhados ao pedir

desculpas pelos seus erros, ou mesmo assumi-los frente aos seus filhos. Compartilhar as próprias experiências e incentivar que seus filhos façam o mesmo, contribuem para o fortalecimento das crianças frente aos desafios que surgirão ao longo da vida.

O legado que os pais devem deixar para os seus filhos está longe das questões financeiras, de posses, valores, bens, mas próximo da educação que deixarão com eles – A humanidade. Formar o humano. Pessoa de respeito, gratidão, sensível... O que você aprendeu de seus pais? Que lições que você aprendeu com seus pais que você pode usar em sua vida?

Nossos pais podem nos ajudar a desenvolver habilidades sócio emocionais, as funções nobres da mente, a falar sobre seus medos e não viver na escuridão de si mesmo, a expor suas ideias e conviver em harmonia com o outro, a ser empático e carismático em suas relações, a pensar antes de agir, a enfrentar os desafios de forma inteligente e aprender com seus próprios erros.

A família é o berço do amor, da compreensão, do afeto, é o lugar onde as pessoas devem encontrar apoio, lições e aprendizados, mas, que acima de tudo, as relações sejam saudáveis e de convivência harmônica - isto é ser humanos.

### **Para refletir:**

- As minhas atitudes de jovem estão sendo humanas? Nos meus relacionamentos eu demonstro respeito, delicadeza, compreensão, Afeto?

- Uma família é formada não apenas pela relação de sangue, mas pelos laços de amor, carinho que se estabelecem entre seus membros. Quais laços formam a minha família? Que atitudes da minha família formam a humanidade (fazem humanos) de seus membros?

### **Compromisso:**

Atitudes gratuitas e simples demonstram amor e espalham a paz no coração das pessoas. Por isso, pratique na sua vida estas atitudes. Ajude nas tarefas diárias em casa, faça trabalhos voluntários na sua comunidade e para pessoas necessitadas, visite amigos, doentes vizinhos, parentes próximos. Ensine outros jovens atitudes solidárias, de carinho, respeito e amor na casa, rua e escola.

**QUERIDO MEJISTA:**  
**“VOCÊ JÁ PAROU PARA REFLETIR  
ATRAVÉS DA SUA VIDA OS DEZ  
MANDAMENTOS DA LEI DE DEUS?”**



### **Quarto Mandamento da lei de Deus: Honrar Pai e Mãe.**

“Honra a teu Pai e a tua Mãe, para que se prolonguem os teus dias na terra que o senhor teu Deus te dá (Êxodo 20:12.)

A adolescência é um período de descobertas, desafios e descobrimentos, navegamos por uma fase empolgante da vida, mais o fundamental é honrar pai e mãe. Não é uma regra imposta, mas uma base sólida que contribui para o nosso crescimento pessoal e o fortalecimento dos laços familiares.

A honra aos pais vai além de uma simples obediência; trata-se de um profundo respeito e gratidão pelos esforços e sacrifícios que dedicam à nossa criação e bem-estar. Desde os primeiros passos até os momentos mais desafiadores da vida, os pais desempenham um papel muito importante no desenvolvimento de vossos filhos. E também reconhecer a importância do cuidado deles na velhice, momento em que os filhos devem retribuir tudo o que foi ensinado. O respeito aos mais velhos, a paciência e a compreensão são formas de demonstrar gratidão.

Além disso, honrar os pais contribui para a construção dos laços familiares sendo sólido e saudável. O valor adquirido promove confiança, apoio, e fortalecimento de uma família unida.

Honrar Pai e mãe é um caminho para o crescimento pessoal, um compromisso que quebra barreiras, é um começo que, quando está envolvido na vida cotidiana, promove harmonia dentro da família e também contribui para a construção de uma sociedade formada em valores, educação e respeito.



## Uma genial estratégia para acalmar a raiva

Família exemplar, bem casados, filhos receberam boa educação religiosa e cultural. Mas nem sempre os filhos seguem o que os pais propõem, principalmente na adolescência e chegando à idade mais adulta, começam a ter suas opiniões, muitas vezes diferentes das que receberam dos pais. O filho mais velho começou a procurar amiga para sua vida, encontrou uma e veio o namoro. Mas como ainda não dirigia o carro e mais ainda que o carro ficava ocupado pela mãe que trabalhava, ele teve que pedir da mãe para levá-lo até a casa da namorada e depois marcava o horário para ela chegar e leva-lo de volta para casa. Mas o pai viu que isso de usar da mãe para ir e voltar da casa da namorada, resolveu cortar essa regalia. Um dia disse ao filho: chega de usar a mãe para o teu namoro, vamos parar com isso, dê um jeito de arranjar uma maneira de se encontrar com a moça sem pedir que a mãe te leve. Pode ir de bicicleta e até a pé, pois não é tão longe. Mas parece que você quer fingir de um grã-fino diante da namorada. De hoje em diante você vai parar com isso. Continue o namoro, mas sem tomar tempo da mãe. O filho ficou furioso, começou a reclamar. Exaltado, chegou a ponto de falar de suicídio e naquela raiva pediu ao pai: dê-me uma arma e vou me matar. O pai, com toda a calma, disse que sim, vai lhe dar a arma e mandou que esperasse um pouco. Saiu da sala e logo voltou e deu ao filho não um revólver, mas um terço, dizendo: “Tá aí, filho, esta arma é muito melhor do que aquela que mata. Essa te leva a respeitar e amar a vida, essa te ensina a ser bom filho, respeitar os pais e aceitar o que os que têm mais experiência decidem te dizer.” Entregou ao filho o terço, pedindo que usasse essa arma. O filho amoleceu de imediato, levou o terço, beijou-o com respeito e pediu desculpas ao pai pela raiva que teve. A partir daquele dia as coisas mudaram. Ele participava do terço que se recitava na família, obedecia, deixou de usar a mãe de taxista e respeitava a irmã e o irmão mais novo.

É um simples exemplo que aconteceu numa família que agora vive unida e no mútuo respeito alimentado pela oração, especialmente pela recitação do terço em família.

Você é propenso a ter ataques de raiva? Gosta de xingar, chutar coisas ou berrar palavrões, assustando todos ao redor? Sente o sangue ferver por algo que não te agradou, você deve encontrar uma forma de controlar a raiva antes que ela tome conta da sua vida.

**Faça uma caminhada.** Uma caminhada vai ajudá-lo a se distanciar do problema e a queimar um pouco dessa energia negativa imediatamente. Se estiver no meio de uma discussão acalorada, não há nada errado em dizer, "Vou dar uma volta". A maioria das situações não requer uma reação imediata.

**Controle o primeiro impulso.** Muitas vezes, esse primeiro ímpeto pode ser violento, destrutivo e irracional. Não piore as coisas deixando-se levar pela raiva.

A meditação, a reza, do terço, poderá ajudá-lo a controlar as emoções. Portanto, se sentir que está perdendo o controle sobre o temperamento, recorra à oração. Transformar a oração e meditação em um hábito matinal, vai torná-lo uma pessoa mais calma no geral.

**Concentre-se nos pensamentos positivos** que Isso vai passar. Sou forte o bastante para lidar com isso. Situações desafiadoras são oportunidades de crescimento.

**Durma o suficiente.** Se tiver dificuldade para dormir, consulte um médico.

**Ria sempre que possível.** Isso pode ser difícil, principalmente quando você estiver muito irritado, mas pesquisas demonstram que sorrir e dar risada pode animá-lo um pouco, mesmo quando você estiver zangado. Passar mais tempo rindo poderá ajudá-lo a não se levar tão a sério e fazer com que seja mais fácil encontrar humor em situações difíceis.



## Що думати про хрести терпіння наші й всього людства?

Час посту, хреста і хрестів проминув у календарі. Також час пасхи й радості проминув. Але не промиув час терпінь наших і хрестів. Хрест навіки став семволом нашого спасіння але й разом символом терпінь людей. В цій нашій роздумі звернемо увагу на самі терпіння, які переживаємо ми й без яких ніяка людина, що родиться на цей світ не може звільнитися, а мусить їх, в більшій або в меншій мірі, переносити годячися з ними або бунтуючися проти них. Що сказати про терпіння людства? Чи це щось добре чи недобре?

Нема сумніву, що терпіння не були не є й не будуть чимось добрим і бажаним. Навіть коли їх людина мусить переносити, щоб осягнути якусь мету, як здоров'я, перемогу, ідеал, їх приймається тому, що в тих обставинах вони конечні, а ніколи не є й не будуть бажані, тим більше не будуть добрі, хіба що йдеться про хворих осіб, званих мазохістами, які мають хоробливу схильність бажати й шукати терпінь для осягнення якоїсь приємности, але кожна нормальна людина буде боятися, відхилитися, оминати все те, що непокіїть і болить. Не для терпінь створена людина, а для гарного, спокійного, мирного, щасливого життя, до заживання приємностей в усіх дозволених і не грішних справах. Тому оминати терпіння це природне, хоч їх позбутися неможливо й вони стають конечністю для всіх живих. Але перед християнином стоїть дуже важлива справа: перетворювати їх в щось добре.

Коли роздумуємо над терпіннями самого Ісуса Христа, без сумніву, що він їх не бажав і взагалі Ісус не прийшов освятити терпіння. Тут запитання: чи міг Ісус здійснити діло спасіння людства без терпінь, без хреста? Це незбагнена для нас тайна й нам того не вияснити, але на просту людську думку й на людський розум, так, міг би, бо коли Бог всесильний і нічого для нього нема неможливого, то й ця справа не була неможливою для всемогутнього Бога. А чому він прийняв такий болючий спосіб, щоб доклати діло спасіння людства? Це тайна, але згідно з навчаннями святого Письма, головно Святого Павла, Він не тільки мав на меті спасти людство, оправдати його від його гріхів, але хотів разом показати як він любить людей, як їх цінить, як бажає їхнього вічного щастя. А це сказати словами було неможливо, бо ледви чи хтось би це зрозумів, бо ж багато говориться в святому Письмі про Божу любов, але виглядає, що самі слова мало кого переконують. Також в якийсь інший спосіб, більше

переконливий, годі було доказати людям Його безмежну любов до них, а згода прийняти всякі терпіння, що їх переживає людство, а головню прийняти жорстоку й болочу смерть на хресті, це для людей найкращий доказ Божої любови до них і їхньої вартості перед Богом. Полюбив Бог людину в створенні, в обдаруванні всякими ласками й дарами, в своїх словах повних любови, в своїй присутності між ними, але найбільше показав ту любов в тому, що друга Особа Божа прийняла людське тіло й з ним всі тепріння, а вкінці жорстоку смерть на хресті. Якщо це не переконує людини, то годі віднайти якийсь інший спосіб це доказати.

Тому не можемо дивитися на хрест і на тепріння Ісуса на хресті неначе би він бажав перетворити їх на щось бажане й він сам їх не бажав і боявся. Але прийняв це, що показати яка велична й безмежна є любов його до людства.

На це має нам служити хрест Христовий. Не на прикрасу, на охорону від нещастя і бід, але на постійну пригадку на безмежну Божу любов до цілого людства. Якщо хрест не переконує нас у цьому, то годі сподіватися якогось кращого, більше промовляючого знаку тої любови.

Коли різні хрести стрічають людину, вона повинна від них ухилитися й старатися оминати, але в тих обставинах собі пригадувати, що Христос переніс багато більше і болочіших хрестів, бо його любов до нас безмежна. Для закінчення малий приклад:

*Мале дівчатко, змучене, двигало на плечох хлопчика. Хтось запитався її: "Чи це не затяжкий тягар для тебе?" Дівча відповіло: "Це не тягар, це мій братчик...."*

Коли любимо поправді життя, воно не буде тягарем, а буде даром Божим.....



## Заступники на червень

### 29 червня свв. Апостоли Петро і Павло



Апостоли займають особливе місце у ерархії Церкви Христової. Як найближчі учні і послідовники Христа, вони поширювали його вчення у всі кінці світу; вони страждали за віру, але до кінця днів своїх продовжували звіщати тайни Христової правди. До таких належать апостоли Петро і Павло, їх імена найчастіше згадані у Писанні, ап. Петро як автор 2-х, а Павло 14-ти Соборних послань.

Святі Петро і Павло по-різному прийшли до Христа, але обидва як мученики загинули в Римі при імператорі Нероні, тож їх пам'ять празнується в один день – 29 червня. Вони тяжко трудилися, подорожуючи різними країнами, розповсюджуючи христове вчення поміж різних народів, тож обидва вважалися «стовпами» Церкви Христової і почиталися як первоверховні:

Доля цих двох апостолів, як учнів Христових, складалася у різний спосіб. Петро, що звався перше Симоном, був сином рибалки і братом апостола Андрія Первозванного, і саме Петро вирізнявся особливою відданістю Христові і вірою у Нього як у Месію. Він перший визнав Христа істинним Сином Божим – Спасителем, за що був удостоєний імені «Петро», що означає «камінь». На цьому «камені Петрової віри», Христос пообіцяв створити Церкву, яку не переможуть ворота аду.

Навідміну від апостола Петра, який від самого початку був свідком Христового проповідання, апостол Павло навпаки, спочатку був його ворогом, вважав лжепророком, і переслідував християн. До свого навернення, Павло, тоді Савло, був фарисеєм і фанатично дотримувався Мойсеевого закону. Після свого навернення, апостол Павло став відданим проповідником Христа, щасливим у своєму покликанні, а його послання склали систематизацію християнського вчення.

Апостол Петро, як і Павло, також пережив часи розпачу і зневіри, коли троекратно відкрікся від Христа в час перед його розп'яттям. Свою слабкість Петро пережив дуже важко, щиро розкаюючись у здійсненому, він докорінно змінився, тож після Воскресіння Христос знову доручив йому бути провідником апостолів.

Обидва апостоли, Петро і Павло, пережили важкі часи переслідування християн. Обидва не раз перебували у темниці. Господь, вбачаючи у Павлі, як і в Петра, велику силу духу і відданість ідеї, чудесним чином з'явився йому і покликав до служіння. Яскраве світло, яке засліпило Павла і голос «*Савле, Савле, чому ти переслідуєш Мене?*» докорінно змінили його життя. Приведений сліпим до Дамаску, в момент прозріння під час хрещення, Павло став відданим послідовником Христа, проповідником і апологетом християнства.

З огляду на велике значення апостолів Петра і Павла для св. Церкви, їх культ починається вже від смерті і найдавніші церковні календарі мають їх празник. Про них говорили Отці Церкви, наприклад, св. Йоан Золотоустий, який має найбільше проповідей у їх честь, говорив: « О блаженна двійце, що вірно вловила душі всього світу ! Петро – начало правої віри, великий священодіятель Церкви, наставник християн, скарб вишніх сил, апостол наділений честю самим Христом. Павло – великий проповідник правди, похвала вселенної, небесний чоловік і земний ангел... колони Церкви, великі світильники вселенної». Невипадково наступного дня після празника св. Апостолів Петра і Павла, празнується пам'ять всіх Христових апостолів.



## Santos do mês: São Pedro e São Paulo Apóstolos - 29 de Junho

No dia 29 de junho a Igreja do mundo inteiro celebra a santidade de vida de São Pedro e São Paulo apóstolos. Estes santos são considerados "os cabeças dos apóstolos" por terem sido os principais líderes da Igreja Cristã Primitiva, tanto por sua fé e pregação, como pelo ardor e zelo missionários. Pedro, que tinha como primeiro nome Simão, era natural de Betsaida, irmão do Apóstolo André. Pescador, foi chamado pelo próprio Jesus e, deixando tudo, seguiu ao Mestre, estando presente nos momentos mais importantes da vida do Senhor, que lhe deu o nome de Pedro. Em princípio, fraco na fé, chegou a negar Jesus durante o processo que culminaria em Sua morte por crucifixão. O próprio Senhor o confirmou na fé após Sua ressurreição (da qual o apóstolo foi testemunha), tornando-o intrépido pregador do Evangelho através da descida do Espírito Santo de Deus, no Dia de Pentecostes, o que o tornou líder da primeira comunidade. Pregou no Dia de Pentecostes e selou seu apostolado com o próprio sangue, pois foi martirizado em uma das perseguições aos cristãos, sendo crucificado de cabeça para baixo a seu próprio pedido, por não se julgar digno de morrer como seu Senhor, Jesus Cristo.

Escreveu duas Epístolas e, provavelmente, foi a fonte de informações para que São Marcos escrevesse seu Evangelho.

Paulo, cujo nome antes da conversão era Saulo ou Saul, era natural de Tarso. Recebeu educação esmerada "aos pés de Gamaliel", um dos grandes mestres da Lei na época. Tornou-se fariseu zeloso, a ponto de perseguir e aprisionar os cristãos, sendo responsável pela morte de muitos deles.

Convertiu-se à fé cristã no caminho de Damasco, quando o próprio Senhor Ressuscitado lhe apareceu e o chamou para o apostolado. Recebeu o batismo do Espírito Santo e preparou-se para o ministério. Tornou-se um grande missionário e doutrinador, fundando muitas comunidades.

De perseguidor passou a perseguido, sofreu muito pela fé e foi coroado com o martírio, sofrendo morte por decapitação.

Escreveu treze Epístolas e ficou conhecido como o "Apóstolo dos gentios".



*Canção Nova.*

## Посмертні Згадки

**MARIA BARAN KREFER**

★ 19/07/1.927 † 23/02/2.024



**MARIA BARAN KREFER**, nascida no dia 19 de julho de 1.927, na localidade de Colônia Lima – Mandirituba – PR. Filha de Brasília Baran, nascido na Ucrânia e de Carolina Ianoski, nascida em Araucária – PR. Sua Primeira Comunhão, foi aos 7 anos de idade e recebeu o Sacramento do Matrimônio aos 14 anos com Alexandre Krefer, no dia 31 de janeiro de 1.942.

Viviam uma vida cristã, de muitos desafios e de muito trabalho árduo no cultivo da terra. A mãe Maria além de ajudar na agricultura, ainda tinha todos os afazeres da casa. Tiveram 12 filhos: Tadeu (falecido) casado com Tereza Kusma, Basílio (falecido recém-nascido), Ir. Adélia, SMI, Pe. Doroteo, OSBM (falecido), Rafael casado com Ivete Sezanoski, Maria Lúcia casada com Agostinho Xambelan, Ir. Nádia, SMI, Pe. Mateus, OSBM, José Gilmar casado com Marta Kosma, Teresinha Inês casada com Jorge Claudino, Pe. Valdemiro Eufrem, OSBM e Pe. Arcenio, OSBM. Teve 22 netos e 27 bisnetos.

Além de todo trabalho na roça, afazeres da casa e cuidando dos filhos, ainda arranjava tempo para a leitura. Lia muito... lia o Jornal “PRACIA”, o 'MISSIONAR', livros religiosos, a Bíblia (leu pelo menos duas vezes). Gostava de ler em ucraniano, porém quando não tinha o que ler em ucraniano, lia na língua portuguesa.

A mãe Maria foi uma mulher de muita fé e oração. Todas as noites, juntamente com o seu esposo Alexandre, reunia a família para rezar o terço de joelhos e aos domingos todos iam à igreja. Com tanta devoção a Deus e à Nossa Senhora, entregou seus 4 filhos ao Sacerdócio e 2 filhas à Vida Consagrada, e, tinha muito orgulho desta entrega. Também teve o privilégio de ter um neto sacerdote: Pe. Marcio Adriano.

Aos 61 anos, a mãe Maria ficou viúva, porém a maioria dos seus filhos já estavam encaminhados na vida.

A mãe Maria sempre pertenceu ao Apostolado da Oração e participava assiduamente das reuniões, bem como dos encontros promovidos pela Metrópolia. Após a morte da Baba Carolina Ianoski Baran em 1.955, a mãe Maria assumiu o cargo de “Reunetelhka” do Apostolado. Então, em 2.015, impossibilitada devido a idade avançada, passou a responsabilidade de “Reunetelhka” para Joana Nogas de Almeida. Foram 59 anos de “Reunetelhka”.

O tempo foi passando e, em 2.001, foi diagnosticada com câncer de pele e passou a frequentar o Hospital Erasto Gaertner. Foram várias cirurgias. O acompanhamento foi constante e só parou em 2.020, devido a pandemia COVID 19.



Em setembro de 2.020, aos 93 anos de idade, caiu e fraturou o fêmur. Foi levada ao Hospital Cajuru. Passou por cirurgia complexa e de alto risco pela idade. Logo após, recebeu das mãos de seu filho Pe. Arcenio, o Sacramento da Unção dos Enfermos. Voltou para casa e mesmo com a fisioterapia, não conseguiu mais andar. Ficou acamada por 3 anos e meio. Durante este tempo foi cuidada pelos seus filhos: Irmã Nádia, Gilmar Teresinha e pela nora Marta. Nunca se ouviu alguma reclamação sequer, pelo contrário, dizia: “Será que chego nos 100 anos? Como é bom viver!” Fazia questão de comemorar cada aniversário. Era uma pessoa muito bem humorada, gostava de ouvir rádio (músicas sertanejas antigas), cantar, a noite assistir missa e terço pela televisão. Ficava muito feliz quando um de seus filhos Pe. Arcenio ou Pe. Eufrem traziam comunhão para ela aos domingos. Dizia que Jesus veio visitá-la. Também, todo o primeiro domingo do mês, os membros do Apostolado da Oração: Sra. Leocádia Baran Almeida, Marcelo Almeida e Joana Nogas Almeida, rezavam o terço e as orações do Apostolado.

Sempre muito lúcida e queria saber de todos os acontecimentos a sua volta...

No início deste ano, percebemos que a mãe Maria não estava muito bem. Então, dia 1 de janeiro, recebeu das mãos de seu filho, Pe. Eufrem, o Sacramento da Unção dos Enfermos. Foi levada ao hospital para tomar soro, ser medicada e fazer exames. Voltou para casa.

O mês passou e ela estava cada vez mais debilitada. Em meados do mês de fevereiro, o estado dela se agravou. Então, novamente recebeu o Sacramento da Unção dos Enfermos, porém desta vez das mãos do seu filho Pe. Mateus. Foi levada ao hospital no dia 22 de fevereiro e no dia seguinte veio a óbito, com seus 96 anos e 7 meses. No momento de sua morte, estavam a sua nora Marta e seu filho Pe. Mateus, o qual deu absolvição dos seus pecados.

O corpo da mãe Maria foi velado em sua residência. Muitas pessoas estiveram presentes: familiares e amigos de perto e de cidades distantes. Foi um velório comovente e de muita oração.

A missa de corpo presente foi celebrada na Paróquia Santíssima Trindade, na Colônia Marcelino – São José dos Pinhais – PR. Na Divina Liturgia, além do povo em geral, estavam presentes Irmãs Servas de Maria Imaculada e 19 sacerdotes, dentre estes, o Pe. Antônio Zubek, OSBM, Provincial dos Padres Basilianos no Brasil e Argentina. Pe. Antonio fez a homilia sobre a vida da mãe Maria: exemplo de cristã, sua doação, sua alegria, o legado deixado por ela e sobre a ressurreição. O corpo da mãe Maria foi levado para o cemitério... Chegando lá, ela foi carregada por 6 sacerdotes até o seu túmulo: pelos seus filhos Pe. Mateus, Pe. Eufrem e Pe. Arcenio, pelo seu neto Pe. Marcio Adriano, pelo seu primo Pe. Sergio Baran Ivankio e pelo pároco Pe. Neomir Doopiat Gasperin.

No dia 29 de fevereiro, foi celebrada a Divina Liturgia de Sétimo Dia. Estavam presentes 8 sacerdotes, Irmãs Servas de Maria Imaculada e o povo em geral.

A homilia foi presidida pelo seu filho Pe. Eufrem, que está na íntegra em seguida:

*“Hoje a nossa família, parentes e amigos se reúnem para rezar a missa do sétimo dia de falecimento da Sra. Maria Baran Krefer. Nossa intenção é para que Deus conceda o descanso eterno no seu Reino celeste. Outra intenção especial que devemos trazer no dia de hoje depositar no altar do Senhor é **AÇÃO DE GRAÇAS, AGRADECIMENTO A DEUS**. Será que não é contraditório agradecer a Deus se estamos sofrendo com falecimento da mãe? Será que não é contraditório dizer a Deus **MUITO OBRIGADO** se ainda choramos e sentimos muito a falta da nossa mãe?*

*Digo-vos que não. Deus foi muito bom ao chamar dona Maria para fazer parte desse mundo e concedeu-lhe uma grande missão: A **MISSÃO DE SER MÃE**. Temos tantas mães no dia de hoje nesta celebração e vocês também receberam de Deus esta missão. E dona Maria desempenhou essa missão de forma esplêndida, de forma bela, de forma santa. Só ela sabia das dificuldades e problemas que passou durante a sua vida para educar 11 filhos (7 homens e 4 mulheres). Dificilmente se queixava ou partilhava com alguém aquilo que viveu. Só o coração amoroso sabia o quanto teve que se dedicar a cada dia de sua vida, sem desanimar, sem perder o foco para cumprir a nobre missão que lhe foi confiada por Deus.*

*Quando vamos receber a lembrança do falecimento da nossa mãe, vamos ler a mensagem de gratidão e louvor a Deus:*

*1 – Gratidão a Deus por esta mãe, avó e bisavó maravilhosa. Maravilhosa na fé e no exemplo de vida, aceitação da vontade de Deus e busca da santidade.*

*2 – Gratidão a Deus por sua ternura e dedicação. Onze filhos – dedicação constante na educação de seus filhos para que fossem pessoas boas, honestas, tementes a Deus. Mulher forte e decidida para dedicar-se totalmente a sua família. Muitas vezes nessa dedicação para a nossa educação, Dona Maria teve que adotar alguns meios um pouco mais rígidos.*

*Como por exemplo fazer a colheita de certas varas de marmelo que depois de utilizadas deixavam alguns sinais na pele, mas nada que logo sumisse e esses sinais ressoavam como demonstração de amor pelos filhos. Chinelos e cintas que em certas circunstâncias adquiriam uma nova função. Sim, ela queria nos educar como pessoas e como bons e verdadeiros cristãos católicos. Dedicação e ternura quando algum filho estava doente ou precisando de um carinho ou apoio de mãe.*

*Dedicação na formação essencial do ser humano: **FORMAÇÃO NA FÉ**. Ela reunia todos os dias para a oração do santo terço de joelhos diante dos ícones dos Sagrados Corações de Jesus e Maria e dos santos, participação das celebrações nas missas e novenas na igreja, acompanhava a confissão de cada filho, marcando no calendário quando se confessou a última vez. E ela com o nosso pai Alexandre puxavam a fila no confessionário. A mãe e o pai eram os primeiros a rezar e participar das celebrações na igreja. Membro ativo do Apostolado da Oração e por muitos anos foi reunetelhka. Exemplo e testemunho da vivência na fé. E seriam muitos e muitos outros momentos que cada filho e filha poderia partilhar no dia de hoje.*

*3 - Louvar e agradecer a Deus pela bondade e alegria (risos e sorrisos). A mãe era muito alegre e de um grande senso de humor. Mesmo depois da idade avançada, já acamada, quando a gente falava alguma coisa ela logo fazia uma brincadeira ou piada.*

*O espírito jovem e otimista nunca a abandonou. Nos três anos e meio que ficou acamada, nunca escutamos sequer uma palavra de reclamação ou de desânimo por estar naquela situação. Nesse período, ela sempre se fortalecia na fé através da oração. Quando levávamos a Sagrada Comunhão, ela chorava de alegria e rezava com muita fé agradecendo que Jesus tinha vindo visitá-la naquele dia. Ficava por longo tempo fazendo orações de adoração ao Santíssimo Sacramento que ela havia recebido. Nas despedidas da mãe, ela fazia questão de beijar a nossa mão, pois dizia que as mãos do sacerdote eram mãos consagradas que levavam Jesus para as pessoas. Eu me sentia muito constrangido, pois era eu que sempre beijava a mão da mãe, isto desde pequeno, assim como ela nos ensinou: beijar a mão antes de dormir, antes de ir para a escola, depois de voltar da escola, na saída de alguma viagem e na volta... e agora ela pede para beijar a minha mão? Só quem tem muita fé; só pessoas vivendo profundamente a fé e sentindo Deus muito presente que são capazes de tal atitude. Toda a vida colocada nas mãos de Deus e nunca tirar o foco de sua missão sendo fiel ao chamado de Deus de ser mãe até o fim de sua vida.*

*4 - Agradecer a Deus por tê-la deixado conosco por tantos anos. Viveu 96 anos, sete meses e 4 dias. Destes, mais de 80 anos dedicados à família. Quase que na totalidade deste tempo sempre lúcida e disposta. Deus nos deu essa grande graça. Ele nos concedeu esse privilégio e Deus fez isso porque ama muito a nossa família, assim como Deus ama a cada um e cada uma de vocês que têm também as vossas belas famílias constituídas e vivas na fé.*

*Então, no dia de hoje, louvamos e agradecemos a Deus. Mas quero também aproveitar para agradecer àqueles filhos que tiveram a honra e a grande graça de cuidar da mãe nesses últimos anos de vida. Gilmar, Ir. Nádia, Teresinha e a cunhada Marta. Com certeza que para vocês está muito mais difícil com o falecimento da mãe. O encontro com ela no dia a dia, as conversas com ela, os cantos que ela gostava entoar e tenham a certeza de uma coisa: vocês sempre estavam em primeiro lugar nas orações da mãe e ela continua abençoando vocês lá do céu.*

*Deus seja louvado e que todos possamos seguir firmes no chamado de Deus nesta vida. O lugar no céu está reservado para todos nós e só conseguiremos tomar posse da herança eterna quando vivermos na simplicidade a nossa missão, sempre tendo Deus em primeiro lugar em nossas vidas. Amém!"*

A nossa eterna gratidão aos Sacerdotes presentes, as Irmãs Servas de Maria Imaculada, familiares e amigos que nesta hora de muita tristeza nos ampararam com palavras de consolo e fortes abraços. Agradecemos também, aqueles que não puderam estar presentes, mas que através das redes sociais enviaram suas mensagens de conforto.



Saudades eternas!!  
ВІЧНАЯ ПАМ'ЯТЬ!  
FILHOS(AS)